

NUOVE REGOLE PER I FARMACI CHE CONTENGONO CODEINA

A partire da 1 febbraio 2018, tutti i farmaci contenenti codeina (codeine) potranno essere venduti solo dietro ricetta medica.

Questo perché la codeina è un farmaco oppiaceo da prendersi solo dietro consiglio medico o infermieristico.

QUALI SARANNO LE CONSEGUENZE PER I MIEI FARMACI?

Se acquistate farmaci contenenti codeina in farmacia, parlate con un professionista sanitario. Da febbraio 2018 non tutti i farmaci saranno disponibili per la prescrizione.

COME POSSO ALLEVIARE IL DOLORE?

DOLORE PASSEGGERO

Nel caso di dolore che si presenta di tanto in tanto, o che dura per breve tempo, esistono molti farmaci da banco che possono aiutarvi. Assicuratevi di seguire le indicazioni sulla confezione o specificate dal professionista sanitario.

- Per il dolore lieve, prendete in considerazione un farmaco a base di paracetamolo (paracetamol), aspirina (aspirin) o ibuprofene (ibuprofen)
- Per dolori più forti, prendete in considerazione un farmaco a base di diclofenac o naproxen, ad alto dosaggio di paracetamolo o con paracetamolo e ibuprofene nella stessa compressa

DOLORE CRONICO

Il dolore che dura molti mesi o anni, anche quando non c'è più nessuna lesione, può essere difficile da trattare. Non esiste solitamente una 'cura' per il dolore cronico ma esistono delle tecniche per aiutare a convivere con il dolore.

Trattamenti non farmaceutici possono includere:

- impacchi caldi o freddi

- meditazione o tecniche di rilassamento
- esercizio fisico – incluso yoga, tai chi, idroterapia, esercizi di stretching e di rafforzamento
- tecniche psicologiche per gestire i pensieri negativi e per cambiare atteggiamento

Parlare con un professionista della salute può aiutarvi ad assicurarvi di ricevere il trattamento più adatto al vostro tipo di dolore.

PERCHÉ DA 1 FEBBRAIO 2018 LA CODEINA DIVENTA UN FARMACO VENDUTO SOLO DIETRO PRESCRIZIONE MEDICA?

- I farmaci da banco a base di codeina contengono piccole dosi di codeina insieme ad altri antidolorifici
- I piccoli dosaggi di codeina contenuti in questi preparati, nella maggior parte dei casi non portano che a un marginale sollievo
- Col tempo, il corpo può abituarsi alla codeina e richiederne dosi sempre più alte per provare sollievo dal dolore
- L'assunzione di forti dosi di farmaci da banco a base di codeina può portare al ricovero ospedaliero e alla morte
- Smettere di assumere farmaci a base di codeina può provocare sintomi di astinenza simili a quelli che avevano portato originariamente all'assunzione del farmaco



Australian Government
Department of Health
Therapeutic Goods Administration



This initiative is funded by the Australian Government Department of Health