

# كيف يمكن أن تساعدك مراجعة الأدوية في منزلك في الحصول على أقصى استفادة من أدويةك

يمكن أن تساعد **مراجعة الأدوية** في منزلك في التأكد من أن أدويةك آمنة وتعمل بشكل جيد بالنسبة لك.

## ما هي مراجعة الأدوية المنزلية؟

تتضمن مراجعة الأدوية المنزلية أنت وطبيبك وصيدلياً مدرباً بشكل خاص العمل معاً لمساعدتك في إدارة الأدوية الخاصة بك. سيقوم الصيدلي بزيارتك في منزلك ومراجعة الأدوية معك أو مع مقدم الرعاية الخاص بك. سوف يجيبون على أي أسئلة ويقدمون اقتراحات لك ولطبيبك لمساعدتك في الحصول على أفضل ما في أدويةك.

### ماذا لو كنت أنا، أو الشخص الذي أراه، نعيش في دار رعاية المسنين؟

وهذا ما يسمى **مراجعة إدارة الأدوية في المسكن**. سيحتاج طبيبك أو بعض الأطباء في المستشفى إلى إحالتك للمراجعة وسيقوم الصيدلي بزيارتك في دار رعاية المسنين. سيتحدثون معك أو مع عائلتك أو مقدمي الرعاية أو الموظفين في دار رعاية المسنين حول الأدوية الخاصة بك. سيقوم الصيدلي بكتابة تقرير لطبيبك وفريق الرعاية الصحية الخاص بك في دار رعاية المسنين مع أي اقتراحات لتحسين الترتيبات بشأن أدويةك.

## كيف يمكن أن تساعد هذه المراجعات؟



تحديد ومنع المشاكل المتعلقة بالدواء



تبسيط العلاج الروتيني الخاص بك



تأكد من أن أدويةك تعمل بشكل جيد بالنسبة لك



نصائح ومعلومات شخصية



مريحة وخصوصية في منزلك أو دار رعاية المسنين، أو في مكان آخر إذا تمت الموافقة عليه



مزيد من الوقت للتحدث وطرح الأسئلة



اشعر بالدعم بخصوص أدويةك وصحتك



الثقة في كيفية تناول الأدوية الخاصة بك وسردها والتخلص منها

## كيف يعمل ذلك؟

### تحدث إلى طبيبك حول مراجعة الأدوية المنزلية



### احجز موعداً للمراجعة



### تحضر

قبل أن يزورك الصيدلي، تأكد من تحديث قائمة الأدوية الخاصة بك، أو اجمع جميع الأدوية التي تتناولها معاً. تذكر تضمين أي أدوية بدون وصفة طبية تشتريها من الصيدلية أو السوبر ماركت أو متجر الأطعمة الصحية، أو تطلبها عبر الإنترنت، بالإضافة إلى أي فيتامينات ومكملات وعلاجات عشبية تتناولها. لا تنس تضمين أي أجهزة استنشاق أو لصقات أو مراهم أو قطرات للعين أو الأذن.



### الزيارة

سيأتي الصيدلي إلى منزلك أو إلى دار رعاية المسنين. يجب أن تستغرق الزيارة حوالي ساعة واحدة. بعد الزيارة يقوم الصيدلي بكتابة تقرير لطبيبك.



### تابع مع طبيبك

حدد موعداً مع طبيبك بعد زيارة الصيدلي. سيناقدش طبيبك التقرير معك أو مع مقدم الرعاية الخاص بك، ويكتب خطة لإدارة الأدوية الخاصة بك.



## أسئلة متكررة

### ◀ كم يكلف ذلك؟

لا تكلفك مراجعة الأدوية المنزلية أي شيء إذا كان لديك بطاقة سارية من مديكير Medicare أو بطاقة قدامى المحاربين DVA. قد تحتاج إلى الدفع مقابل زيارة الطبيب العام ما لم تكن أجوره مغطاة بفاتورة جماعية.

### ◀ أنا مقدم رعاية، هل من المفيد أن أشارك؟

نعم. ستحصل على المشورة والدعم لمساعدتك في ترتيب الأدوية الخاصة بالشخص الذي تقوم برعايته.

### ◀ ماذا لو لم أرغب في إجراء المقابلة في منزلي؟

قد يكون الصيدلي قادراً على تقديم طلب لإجراء المقابلة في مكان آخر.

### ◀ من يقوم بالمراجعة؟

يقوم بالمراجعة صيدلي معتمد أو استشاري. قد يكون هذا هو الصيدلي المعتاد الخاص بك، أو قد يقترح طبيبك صيدلياً آخرًا. والخيار متروك لكم.

### ◀ هل يمكنني رؤية التقرير الذي يكتبه الصيدلي؟

نعم، يمكن تقديم نسخة من التقرير لك ولمقدم الرعاية الخاص بك مع الخطة التي يكملها الطبيب.

### ◀ أين يمكنني معرفة المزيد؟

تحدث إلى طبيبك حول ترتيب الإحالة.

لدى NPS MedicineWise معلومات حول إدارة الأدوية الخاصة بك على:

[nps.org.au/consumers/managing-your-medicines](https://nps.org.au/consumers/managing-your-medicines)

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010

PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012

☎ 02 8217 8700 📠 02 9211 7578 📧 info@nps.org.au

© NPS MedicineWise 2021 لولأ أن نبر/تشر بوتكي. أفرشنا مة 2021 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010 ABN 61 082 034 393.

قاد لى اللأ عم نأف جربلا فدار هيل غقتسم. يتم دمة قملا تاوملعملة. ايلراتومة اللأسكلار بحصلا ةرزاو قبل ن مچ مانبرلل هذا ايومة ليست قبة طبيحصن.

بزيغته انه روكيء مدش بسبب اهللر طخنؤ وة أبطلا ةرشوملدا اهلل ألجة لا تورخأ ص شط قبيطلة اللحلا وة أبطلك لئلا حص يئشخ وأ ج لاعلا مخذتس

لا

لكلد حصونء قيقؤد ونكفد لا توة، ةبوداللأ تاوملعم عليها. لا

إللى أفضى حد يسمح به يلون، تخنللا NPS MedicineWise اهتبلوؤسؤ بما ليلمد لل اهنء صرحلا لا اللئملل لى لى سبء لكاذني (ف) عن يأ خسارة وأ

قجتاة ةباصبأ وأ ررض عن اهلخدمتاس وأ تاوملعملا ه لى هذء دامتعالل NPSMW2390