

# بررسی داروها در منزل چگونه می تواند به شما کمک کند بیشترین بهره را از داروهای خود ببرید

بررسی داروها در خانه شما می تواند کمک کند مطمئن شوید که داروهای شما بی خطر بوده و برای شما مؤثرند.

## بررسی داروهای خانگی چیست؟

بررسی داروهای خانگی، شامل شما، پزشک تان و یک داروساز آموزش دیده می شود تا به شما در مدیریت داروهایتان کمک کند. داروساز شما را در منزل تان ملاقات می کند و داروهای تان را با شما یا مراقب تان بررسی می کند. آنها به سوالات شما پاسخ خواهند داد و به شما و پزشکتان نظرات خود را خواهند گفت تا به شما کمک شود به بهترین روش از داروهایتان استفاده کنید.

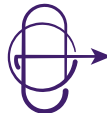
### اگر من یا شخصی که از او مراقبت می کنم، در خانه سالمندان زندگی کنیم، چطور؟

این بررسی مدیریت داروها در محل زندگی (**Residential Medication Management Review**) نام دارد. پزشک عمومی یا برخی از پزشکان مستقر در بیمارستان باید شما را برای بررسی ارجاع دهند و داروساز شما را در خانه سالمندان ملاقات خواهد کرد. آنها با شما، خانواده، مراقبین یا کارکنان خانه سالمندان در مورد داروهای شما صحبت خواهند کرد. داروساز طی گزارشی برای پزشک و تیم مراقبت های بهداشتی شما در خانه سالمندان، برای بهبود مدیریت داروی شما پیشنهاداتی ارائه خواهد داد.

## این بررسی ها چگونه می توانند کمک کنند؟



مشکلات مربوط به دارو را شناسایی و از آنها پیشگیری کنید



روال دارویی خود را ساده کنید



اطمینان حاصل کنید که داروهای شما به خوبی تأثیر گذارند



مشاوره و اطلاعات شخصی



به راحتی و به صورت خصوصی در خانه خود یا در خانه سالمندان یا در صورت تایید در مکانی دیگر



زمان بیشتر برای صحبت و سوال پرسیدن



در مورد داروها و سلامتی تان احساس حمایت کنید



به نحوه مصرف، نگهداری و دور ریختن داروهای خود اطمینان داشته باشید

## عملکرد آن چگونه است؟

با پزشک عمومی خود در مورد بررسی داروهای خانگی صحبت کنید



برای بررسی وقت بگیرید



آماده شوید

قبل از اینکه داروساز به شما مراجعه کند، مطمئن شوید که لیست داروهای شما به روز است یا تمام داروهایی که مصرف می کنید را جمع آوری کنید. به یاد داشته باشید که داروهای بدون نسخه ای که از داروخانه، سوپرمارکت یا فروشگاه مواد غذایی و بهداشتی خریداری می کنید، یا به صورت آنلاین سفارش می دهید، و همچنین هر گونه ویتامین، مکمل و داروهای گیاهی که مصرف می کنید، را اضافه کنید. فراموش نکنید که داروهای استنشاقی، چسب ها، کرم ها و قطره های چشم یا گوش را هم درج کنید.



ملاقات

داروساز به خانه یا خانه سالمندان شما می آید. ملاقات تقریباً یک ساعت طول می کشد. پس از ملاقات، داروساز گزارشی برای پزشک شما می نویسد.



از پزشک خود پیگیری کنید

پس از ملاقات داروساز از پزشک خود وقت ملاقات بگیرید. پزشک گزارش را با شما یا مراقب شما در میان می گذارد و برنامه ای برای مدیریت داروهای شما می نویسد.



## سوالات متداول

◀ هزینه آن چقدر است؟

اگر کارت مدیکر یا DVA معتبر داشته باشید، بررسی داروهای خانگی برای شما هزینه ای ندارد. ممکن است برای مراجعه به پزشک عمومی جهت دریافت نامه ارجاع نیاز باشد هزینه پرداخت کنید، مگر اینکه هزینه را از مدیکر دریافت کنند.

◀ من یک مراقب هستم، آیا مشارکت من مفید است؟

بله. برای کمک به مدیریت داروهای شخصی که از او مراقبت می کنید، مشاوره و پشتیبانی دریافت خواهید کرد.

◀ اگر نخواهم مصاحبه را در خانه انجام دهم چگونه؟

داروساز ممکن است بتواند برای انجام مصاحبه در مکان دیگری درخواست دهد.

◀ چه کسی بررسی می کند؟

یک داروساز معتبر یا مشاور، بررسی را انجام خواهد داد. ممکن است داروساز معمول شما باشد، یا پزشک شما ممکن است کسی را پیشنهاد دهد. انتخاب با شما است.

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010

PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012

☎ 02 8217 8700 📠 02 9211 7578 📧 info@nps.org.au

© NPS MedicineWise 2021. منتشر شده در اکتبر 2021. Level 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010. ABN 61 082 034 393

مستقل. غیر انتفاعی مبتنی بر شواهد این برنامه توسط وزارت بهداشت دولت استرالیا تامین بودجه می شود. این اطلاعات ارائه شده، توصیه پزشکی نیست. برای درمان یا تشخیص وضعیت پزشکی خود یا شخص دیگری از آن استفاده نکنید و هرگز توصیه های پزشکی را نادیده نگیرید یا به دلیل چیزی که در اینجا ذکر شده، درخواست آن را به تأخیر نیندازید. اطلاعات داروها تغییر می کند و ممکن است هنگام دسترسی به آن دقیق نباشد. NPS MedicineWise تا حدی که قانون مجاز می داند، تمام مسئولیتها (از جمله بدون محدودیت برای سهل انگاری) را در قبال هرگونه ضرر، آسیب حتی کم مباد سوز خا ر ن ز آ مفاد ت سا ا ر تاعلا ط ن یا ا به کتا زا ا ش ن ه م دا صید NPSMW2390