

ΠΩΣ ΜΙΑ ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΣΑΣ ΣΤΟ ΕΠΑΚΡΟ

Μια επανεξέταση φαρμάκων στο σπίτι σας μπορεί να σας βοηθήσει να βεβαιωθείτε ότι τα φάρμακά σας είναι ασφαλή και λειτουργούν καλά για εσάς.

Τι είναι η επανεξέταση φαρμάκων στο σπίτι;

Η επανεξέταση φαρμάκων στο σπίτι περιλαμβάνει εσάς, τον γιατρό σας και έναν ειδικά εκπαιδευμένο φαρμακοποιό που συνεργάζεστε για να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε τα φάρμακά σας. Ο φαρμακοποιός θα σας επισκεφτεί στο σπίτι σας και θα εξετάσει τα φάρμακά σας μαζί σας ή με τον φροντιστή σας. Θα απαντήσει σε οποιοσδήποτε ερωτήσεις και θα κάνει προτάσεις σε εσάς και τον γιατρό σας για να σας βοηθήσει να αξιοποιήσετε τα φάρμακά σας στο έπακρο.

Τι γίνεται αν εγώ ή το άτομο που φροντίζω, είναι σε οίκο ευγηρίας;

Αυτό ονομάζεται **Ιδρυματική Διαχείριση Επανεξέτασης Φαρμάκων**. Ο γιατρός σας [GP], ή ορισμένοι γιατροί του νοσοκομείου, θα χρειαστούν να σας παραπέμψουν για επανεξέταση και ο φαρμακοποιός θα σας επισκεφθεί στον οίκο σας ευγηρίας. Θα συζητήσουν με εσάς, την οικογένειά σας, τους φροντιστές ή το προσωπικό στον οίκο σας ευγηρίας για τα φάρμακά σας. Ο φαρμακοποιός θα γράψει μια αναφορά για τον γιατρό σας και την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης στο οίκο σας ευγηρίας με τυχόν προτάσεις για τη βελτίωση της διαχείρισης των φαρμάκων σας.

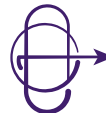
Πώς μπορούν να βοηθήσουν αυτές οι επανεξετάσεις;



Εξατομικευμένες συμβουλές και πληροφορίες



Διαβεβαίωση ότι τα φάρμακά σας λειτουργούν καλά για εσάς



Απλοποιήστε τη ρουτίνα των φαρμάκων σας



Εντοπισμός και πρόληψη προβλημάτων που σχετίζονται με τα φάρμακα



Εμπιστοσύνη στον τρόπο με τον οποίο παίρνετε, φυλάσσετε και πετάτε τα φάρμακά σας



Νιώστε ότι σας υποστηρίζουν για τα φάρμακα και την υγεία σας



Περισσότερος χρόνος για να μιλήσετε και να κάνετε ερωτήσεις



Βολικό και ιδιωτικό στο σπίτι σας ή σε οίκο ευγηρίας ή σε άλλη τοποθεσία εάν εγκριθεί

Πώς λειτουργεί;



Μιλήστε στον γιατρό σας σχετικά για μια επανεξέταση φαρμάκων στο σπίτι



Κλείστε ραντεβού για την επανεξέταση



Προετοιμασία

Πριν σας επισκεφτεί ο φαρμακοποιός, βεβαιωθείτε ότι η λίστα των φαρμάκων σας είναι ενημερωμένη ή συγκεντρώστε όλα τα φάρμακα που παίρνετε. Θυμηθείτε να συμπεριλάβετε τυχόν μη συνταγογραφούμενα φάρμακα που αγοράζετε από φαρμακείο, σούπερ μάρκετ ή κατάστημα υγιεινής διατροφής ή παραγγέλνετε στο διαδίκτυο, καθώς και οποιοσδήποτε βιταμίνες, συμπληρώματα και φυτικά φάρμακα που παίρνετε. Μην ξεχάσετε να συμπεριλάβετε συσκευές εισπνοής, έμπλαστρα, κρέμες και σταγόνες για τα μάτια ή τα αυτιά.



Η επίσκεψη

Ο φαρμακοποιός θα έρθει στο σπίτι σας ή στον οίκο σας ευγηρίας. Η επίσκεψη θα πρέπει να διαρκέσει περίπου μία ώρα. Μετά την επίσκεψη, ο φαρμακοποιός θα συντάξει μια αναφορά για τον γιατρό σας.



Παρακολουθήστε την εξέλιξη με τον γιατρό σας

Κλείστε ραντεβού με το γιατρό σας μετά την επίσκεψη του φαρμακοποιού. Ο γιατρός σας θα συζητήσει την αναφορά μαζί σας ή με τον φροντιστή σας και θα ετοιμάσει ένα σχέδιο για τη διαχείριση των φαρμάκων σας.

Συχνές ερωτήσεις

► Πόσο κοστίζει;

Μια επανεξέταση φαρμάκων στο σπίτι δεν σας κοστίζει τίποτα εάν έχετε ισχύουσα κάρτα Medicare ή DVA. Μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε για να δείτε το γιατρό για την παραπομπή, εκτός σας χρεώσουν σε τιμή Medicare.

► Είμαι φροντιστής, είναι χρήσιμο να συμμετάσχω;

Ναι. Θα λάβετε συμβουλές και υποστήριξη για να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε τα φάρμακα του ατόμου που φροντίζετε.

► Τι συμβαίνει αν δεν μπορεί να έλθει ο γιατρός στο σπίτι μου;

Ο φαρμακοποιός ίσως μπορέσει να υποβάλει αίτηση για να κάνει τη συνέντευξη σε άλλη τοποθεσία.

► Ποιος κάνει την επανεξέταση;

Ένας διαπιστευμένος ή σύμβουλος φαρμακοποιός, θα κάνει την αξιολόγηση. Αυτός μπορεί να είναι ο συνήθης φαρμακοποιός σας ή ο γιατρός σας μπορεί να σας προτείνει έναν τέτοιο φαρμακοποιό. Η επιλογή εξαρτάται από εσάς.

► Μπορώ να δω την αναφορά που θα γράψει ο φαρμακοποιός;

Ναι, μπορεί να δοθεί ένα αντίγραφο της αναφοράς σε εσάς και στον φροντιστή σας, μαζί με το σχέδιο που συμπληρώνει ο γιατρός.

► Πού μπορώ να μάθω περισσότερα;

Μιλήστε στον γιατρό σας να κανονίσετε μια παραπομπή.

Η NPS MedicineWise έχει πληροφορίες σχετικά με τη διαχείριση των φαρμάκων σας στο:

nps.org.au/consumers/managing-your-medicines

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010

PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012

☎ 02 8217 8700 📠 02 9211 7578 ✉ info@nps.org.au

© 2021 NPS MedicineWise. Έκδοση Οκτώβριος 2021. ABN 61 082 034 393 Level 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010.

Ανεξάρτητο. Μη κερδοσκοπική. Τεκμηριωμένη. Αυτό το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας της Αυστραλιανής Κυβέρνησης. Οι πληροφορίες που παρέχονται δεν αποτελούν ιατρικές συμβουλές. Μην τις χρησιμοποιείτε για να θεραπεύσετε ή να διαγνώσετε τη δική σας ιατρική κατάσταση ή άλλου ατόμου και μην αγνοείτε ποτέ τις ιατρικές συμβουλές ή καθυστερήσετε να τις ζητήσετε εξαιτίας κάποιου λόγου που αναφέρεται στο παρόν. Οι πληροφορίες για φάρμακα αλλάζουν και ενδέχεται να μην είναι ακριβείς όταν έχετε πρόσβαση σε αυτές.

Στο μέγιστο βαθμό που επιτρέπεται από τη νομοθεσία, η NPS MedicineWise αποποιείται κάθε ευθύνης (συμπεριλαμβανομένης χωρίς περιορισμό για αμέλεια) για οποιαδήποτε απώλεια, ζημιά ή τραυματισμό που προκύπτει από εξάρτηση ή χρήση αυτών των πληροφοριών. NPSMW2390

