

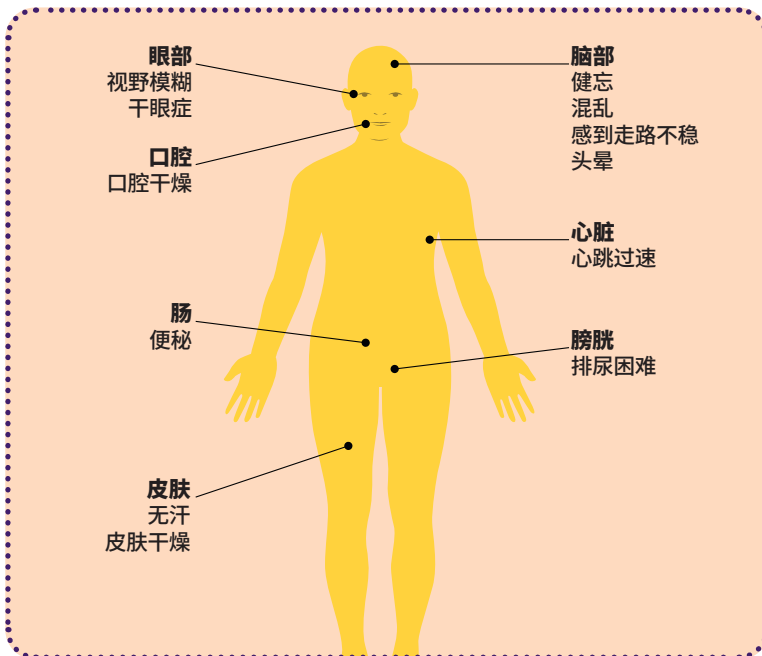
使用药物会出现副作用吗？ 要问的 5 个问题

使用药物可以帮助您感觉更好，但也可能造成副作用。

如果您（或您照顾的人）已经注意到出现健忘、意识混乱或感觉头晕不稳等问题，您可能已经将这些症状归结为衰老；又或者您担心自己所患疾病正在恶化。

您所经历的这些症状可能是一种或多种药物的副作用。

您可能会注意到的症状



方框1：这些副作用可能是由治疗以下问题的药物引起的：

- ▶ 睡眠问题
- ▶ 抑郁
- ▶ 痴呆症引起的行为或情绪变化
- ▶ 疼痛
- ▶ 小便失禁问题
- ▶ 过敏症
- ▶ 咳嗽和感冒。

这些可能是医生开的药，或者是非处方药，不需要处方就能买到。

对一些人来说，这些副作用可能只是感到轻微不适，但它们可能会导致更严重的健康问题，如跌倒或需要住院治疗。

使用药物会出现副作用吗？ 要问的 5 个问题

如果您发现这些症状，即使症状轻微，
也要告知全科医生

您的医生可以找出导致这些症状的原因。如果是由于使用的药物引起，他们可以建议如何控制或减少这些副作用。

在停用或换用任何药物之前，
一定要咨询医生或药剂师。

向医生或药剂师询问关于药物的5个问题

1. 我为什么要使用这种药？

有时，一种药只应在短期内使用，或者在病情好转后停用。也许您现在正在服用另一种药，这种药更有效，那么就可以停用原来的药了。进行药物检查可以帮助排查任何您不需要或对您疗效不佳的药物。

2. 有哪些副作用？

询问您所经历的症状是否与您的年龄、健康状况或药物有关。

3. 我能做些什么来应对副作用？

询问您如何能控制或减少药物副作用。您的医生可能会建议您换用一种或多种药物。医生或药剂师可以进行药物检查，找出对您疗效不佳的药物。

4. 如果我什么都不做会怎么样？

可向医生咨询如果您什么都不做，继续使用药物，副作用是否会加重或减轻。

5. 我还可以做些什么来控制我的病情吗？

咨询是否有其他治疗方法或可以尝试的事情，来保持身心感觉良好。可考虑改变生活方式，如多运动或健康饮食。

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010

PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012

☎ 02 8217 8700 📠 02 9211 7578 ✉ info@nps.org.au

© 2021 NPS MedicineWise. 2021年10月出版。ABN 61 082 034 393 Level 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010. 独立。非营利。基于实证。该计划由澳大利亚政府卫生部资助。所提供资料不代表医疗建议。请勿用其来治疗或诊断自己或他人的医疗状况；切勿因此资料而忽视医疗建议或推迟就医。药物信息会不断更新，因此您当时阅读的资料可能未必准确。在法律允许的最大范围内，NPS MedicineWise对因依赖或使用这些信息而造成的任何损失、损害或伤害不承担任何责任（包括但不限于疏忽）。NPSMW2393