

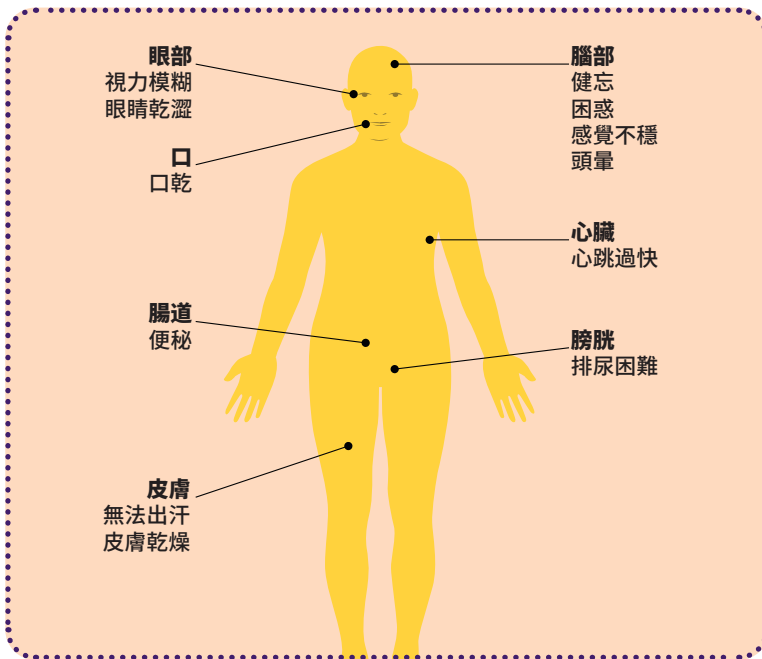
藥物引起副作用？ 五個須知問題

藥物有助您感覺好轉，但亦可能會引致不良影響。

如果您（或受照顧者）留意到出現健忘、困惑、頭暈或不穩等問題，可能會將之歸咎於年紀老邁。又或者您可能會擔心其中一種問題正趨惡化。

您遇到的這些症狀可能是服用一種或多種藥物產生的副作用。

可能會留意到的症狀



方格 1：這些副作用可能是由 治療以下問題的藥物引起：

- ▶ 睡眠問題
- ▶ 憂鬱
- ▶ 認知障礙症引起的行為或情緒變化
- ▶ 疼痛
- ▶ 膀胱控制問題
- ▶ 過敏
- ▶ 咳嗽和感冒。

這些可能是醫生處方藥物，亦可能是無需處方購買的藥物。

對於某些人而言，這些副作用可能只會產生輕微不適，但可能會導致更嚴重的健康問題，例如跌倒或需要住院治療等。

藥物引起副作用？ 五個須知問題

若您留意到身上出現這些症狀，
即使情況輕微，亦請知會醫生

醫生能找出導致這些症狀的成因。若果屬於個人服用的藥物，醫生會建議一些方法，以管理或減低相關副作用。

停用或更換任何藥物前，
請務必諮詢醫生或藥劑師。

向醫生或藥劑師提出與藥物相關的五個問題

1. 我為甚麼要服用此藥物？

有時藥物不應長期服用，例如，當病情有所改善的時候。可能您目前在服用另一種更有效的藥物，便可以停用原先服用的藥物。藥物審查讓您知道無須服用或無效的藥物。

2. 這些藥物會產生甚麼副作用？

詢問身上出現的症狀是否與年齡、疾病或藥物相關。

3. 我應如何處理這些副作用？

詢問可以如何管理或減低藥物產生的副作用。醫生可能會建議您更換一種或多種藥物。醫生或藥劑師可以審查藥物，以得知無效的藥物。

4. 若果我不採取任何行動，會發生甚麼事？

詢問若果不採取任何行動並繼續服用藥物，藥物產生的副作用會否惡化或有所改善。

5. 我還能採取甚麼行動控制情況？

詢問是否有任何其他治療或方法讓自己保持良好狀態。改變生活模式，例如多運動或健康飲食，都是不錯的選擇。

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010

PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012

☎ 02 8217 8700 ✉ 02 9211 7578 📧 info@nps.org.au

© 2021 NPS MedicineWise. 於2021年10月出版。澳洲商務號碼 (ABN) 61 082 034 393 Level 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010。獨立。非盈利。循證。本計劃由澳洲政府衛生部資助。本資料單張並不代表醫療建議。切勿將本資料單張用於治療或診斷個人或他人的疾病，亦切勿因本資料單張所載的部分內容而忽視醫生意見或延遲求醫。藥物資訊不時有變，獲取時內容未必準確。在法律允許的最大範圍內，因依賴或使用此資訊導致的任何損失、損毀或傷害，NPS MedicineWise (衛生部非牟利機構) 聲明對此不承擔任何責任 (包括但不限於疏忽行為)。NPSMW2393