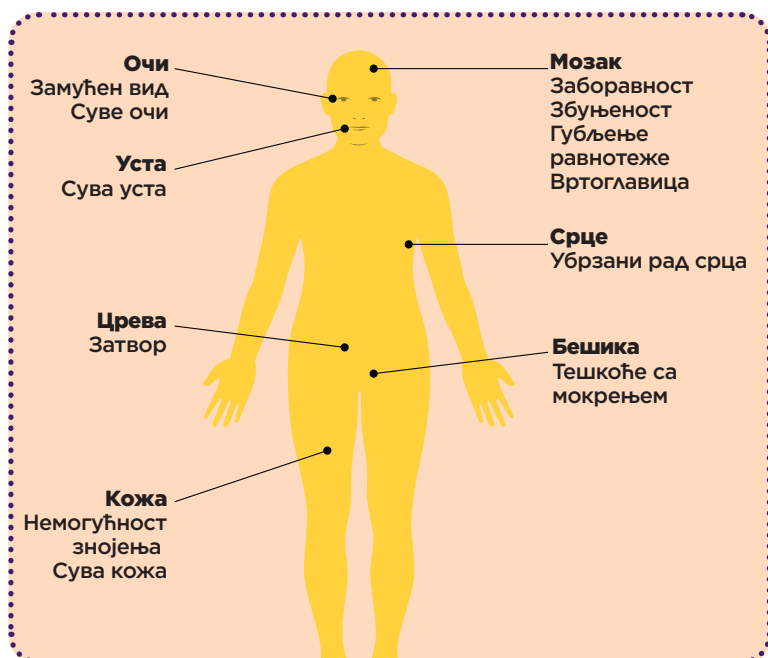


НУСПОЈАВЕ ЛЕКОВА? 5 ПИТАЊА КОЈА ТРЕБА ДА ПОСТАВИТЕ

Лекови могу да вам помогну да се боље осећате, али они такође могу да изазову нежељене нуспојаве. Ако сте ви (или особа о којој водите бригу) приметили проблеме, на пример да заборављате, да сте збуњени или да имате вртоглавицу или губите равнотежу, можда сте мислили да је то због старости. Или сте можда забринути да се нека од ваших болести погоршава. Међутим, ти симптоми могу да буду нуспојаве једног или више лекова које узимате.

Симптоми које можете да приметите



Квадратић бр. 1: Ове нуспојаве могу да изазову лекови за:

- ▶ несаницу
- ▶ депресију
- ▶ промену понашања или расположења у случају деменције
- ▶ против болова
- ▶ контролу бешике
- ▶ алергије
- ▶ кашаљ и прехладу.

То могу да буду лекови које вам је преписао лекар или лекови које купујете без рецепта.

Код неких особа те нуспојаве могу да буду само благо непријатне, док код других могу да доведу до озбиљних здравствених проблема, на пример падова или хоспитализације.

НУСПОЈАВЕ ЛЕКОВА?

5 ПИТАЊА КОЈА ТРЕБА ДА ПОСТАВИТЕ

Реците лекару ако приметите ове симптоме, чак и ако су благи

Лекар може да испита шта изазива те симптоме. Ако их изазивају лекови које узимате, лекар може да вам да савет како да доведете под контролу или ублажите те нуспојаве.

Пре него што престанете да узимате неки лек или пре него што промените лек, увек разговарајте са вашим лекаром или апотекаром.

5 питања о лековима која треба да поставите лекару или апотекару

1. Зашто треба да узимам овај лек?

Понекад неки лек треба да се користи само кратко време или док вам се стање не поправи. Можда сада узимате други лек који је ефикаснији, па можете да престанете да узимате лек који вам је првобитно био преписан. Ревизија лекова може да открије лекове који вам нису потребни или који не делују одговарајуће код вас.

2. Које су нуспојаве?

Питајте да ли су ваши симптоми повезани са старошћу, здравственим стањем/болестима или лековима.

3. Шта могу да учиним у вези нуспојава?

Питајте како можете да спречите или ублажите нуспојаве лекова. Ваш лекар ће вам можда предложити да промените један или више од ваших лекова. Лекар или апотекар може да изврши ревизију ваших лекова и установи који лекови не делују код вас.

4. Шта ће се десити ако ништа не предузнем?

Питајте да ли би нуспојаве лекова могле да се погоршају или побољшају ако ништа не урадите и наставите да узимате лек(ове).

5. Да ли постоје неке друге ствари које би могле да доведу моје здравствено стање под контролу?

Питајте да ли постоје други третмани или ствари које можете да покушате да бисте се и даље добро осећали. Могло би да буде од помоћи да уведете промене у животни стил, на пример да се више крећете и пређете на здраву исхрану.

nps.org.au

Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010
PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012

☎ 02 8217 8700 📠 02 9211 7578 📧 info@nps.org.au

© 2021 NPS MedicineWise. Издато у октобру 2021. ABN 61 082 034 393 Level 7/418A Elizabeth St, Surry Hills NSW 2010. Независан. Непрофитан. Заснован на доказима. Овај програм финансира Министарство здравља аустралијске владе. Ове информације не представљају медицински савет. Немојте на основу ових информација да лечите или дијагностикујете болести код себе или код других особа. Никада немојте да игноришете савет лекара и немојте да одлажете одлазак код лекара због било чега што је овде наведено. Информације о лековима се мењају и можда више неће бити тачне у време када им приступите. До пуне мере коју закон дозвољава, NPS MedicineWise се одриче сваке одговорности (укључујући без ограничења због немарног поступања) и не сноси одговорност за било какве губитке, оштећења или повреде до којих евентуално дође због ослањања на ове информације или због њихове употребе. NPSMW2393